

VÝROČNÁ SPRÁVA 2025

Tu sme, s Vami

občianske združenie

Sídlo: Sibírska 45, 831 02 Bratislava

IČO: 52048837

Kontakt: tu.sme.oz@gmail.com, 0910 383 420, <https://www.tusmesvami.sk/>

OBSAH:

1. O organizácii

Predstavenie občianskeho združenia Tu sme, s Vami, jeho cieľov, poslania a hlavných aktivít zameraných na podporu rodín detí so zdravotným znevýhodnením a poskytovanie odľahčovacích služieb.

2. Úvodné slovo predsedníčky

Zhodnotenie roka 2025, predstavenie najdôležitejších aktivít, partnerstiev a poďakovanie dobrovoľníkom, partnerom a podporovateľom organizácie.

3. Naša vízia a poslanie

Hodnoty organizácie, dlhodobá vízia podpory rodín detí so zdravotným znevýhodnením a budovanie inkluzívnej komunity.

4. Rok 2025 v číslach

Prehľad najdôležitejších výsledkov organizácie v číselnej podobe – počet zapojených rodín, dobrovoľníkov, partnerov a realizovaných aktivít.

5. Hlavné aktivity roku 2025

Predstavenie najvýznamnejších projektov a podujatí, najmä rodinného pobytu „Zahod' starosti, pobyt radosti“.

6. Rozvoj projektu Homesharing

Pilotné testovanie komunitnej odľahčovacej služby na Slovensku a medzinárodná spolupráca s organizáciou Líp a spolu.

7. Edukačné právne videá

Vznik nového vzdelávacieho projektu pre rodičov a neformálnych opatrovateľov, ktorý pomáha zrozumiteľne vysvetľovať legislatívu a sociálny systém.

8. Oáza pokoja – komunitné aktivity v centre Nivenka

Podporné a relaxačné stretnutia pre rodičov detí so zdravotným znevýhodnením a komunitné aktivity pre deti a ich súrodencov.

9. Dopad našej práce

Konkrétne prínosy aktivít organizácie pre rodiny, deti a komunitu.

10. Plány na rok 2026

Rozvoj existujúcich projektov, pokračovanie rodinných pobytov, rozšírenie homesharingu, spustenie edukačných videí a budovanie stabilnej komunitnej podpory.

1. O ORGANIZÁCI

Tu sme, s Vami je občianske združenie, ktoré poskytuje **odľahčovacie služby rodinám s deťmi so zdravotným znevýhodnením**. Naším cieľ je dať rodičom priestor na regeneráciu – pomôcť im nájsť čas na vlastné zdravie, vybavovanie praktických záležitostí (napr. úrady, nákupy) či odpočinok s partnerom. Deťom so zdravotným znevýhodnením pomáhame získať nové skúsenosti, zvýšiť samostatnosť a ich intaktným súrodencom, tzv „skleným deťom“ zabezpečujeme aktivity, pri ktorých sa cítia dôležití a videní.

Medzi naše hlavné aktivity patrí:

- **Program homesharingu:** dobrovoľníci pomáhajú priamo v rodine – starajú sa o dieťa so znevýhodnením, aby rodič mohol mať voľný čas.
- **„Zahod' starosti, pobyt radosti“:** oddychový pobyt pre rodiny, kde rodičia načerpajú silu, zatiaľ čo deti majú zážitkový program.
- **“Byť oporou a zároveň sa vzdelávať” - Edukačné právne videá:** spolu s právničkou Veronikou Veslárovou – odborníčkou na práva osôb so zdravotným znevýhodnením – natáčame videá, ktoré majú rodičom pomôcť zorientovať sa v legislatíve a sociálnom systéme tým, že zložité zákony prekladáme do každodenného jazyka.
- **Oáza pokoja** - V komunitnom centre Nivenka organizujeme záujmové a oddychové aktivity pre rodičov detí so zdravotným znevýhodnením, aby mohli predchádzať vyhoreniu a zároveň zdieľať svoje skúsenosti s ľuďmi v podobnej situácii.
- **Advokácia a legislatívna zmena:** organizácia spolupracuje na návrhoch, ktoré by mali zabezpečiť dostupnosť odľahčovacích služieb na systémovej úrovni.

Členovia Občianskeho združenia:

1. člen

Meno a priezvisko: Mgr. art. Mária Brnušáková
Adresa trv. bydliska: Sibírska 45, 83102 Bratislava
Dátum narodenia: 13.5.1985
Rodné číslo: 855513/7987

2. člen

Meno a priezvisko: Claudia Alner
Adresa trv. bydliska: Nad lomom 4, 81102 Bratislava
Rodné číslo: 945113/6365

3. člen

Meno a priezvisko: Hana Kostovčíková
Adresa trv. bydliska: Budovateľská 11, 82108 Bratislava
Rodné číslo: 8860136571

4. člen

Meno a priezvisko: Dorota Syneková
Adresa trv. bydliska: Zvončeková 20a, 83106 Bratislava
Rodné číslo: 885305/6399

5. člen

Meno a priezvisko: Simona Bednaríková
Adresa trv. bydliska: Štefana Majera 8305/6, 841 06 Bratislava - Záhorská Bystrica
Rodné číslo: 035125/1461

6. člen

Meno a priezvisko: Hoa Nguyen Thi
Adresa trv. bydliska: T.Vansovej 2, 940 02 Nové Zámky
Rodné číslo: 956223/9973

2. ÚVODNÉ SLOVO PREDSEDNÍČKY

Rok 2025 bol pre organizáciu Tu sme, s Vami obdobím rastu, posilňovania spolupráce a budovania komunity rodín detí so zdravotným znevýhodnením. Našou hlavnou činnosťou je poskytovanie odľahčovacích služieb pre rodiny, ktoré každodenne zabezpečujú náročnú starostlivosť o svoje deti. Cieľom našich aktivít je vytvárať priestor na oddych, podporu a vzájomné zdieľanie skúseností.

Najvýznamnejšou aktivitou roka bol rodinný pobyt „**Zahod' starosti, pobyt radosti**“, ktorý sa uskutočnil na zámku Šimák v Pezinku. Trojdňového pobytu sa zúčastnilo osem rodín z rôznych regiónov Slovenska. Program bol navrhnutý tak, aby mal každý člen rodiny vlastný priestor a pozornosť – deti, rodičia aj súrodenci mali pripravené aktivity prispôsobené ich potrebám. Vďaka tomu si rodiny mohli oddýchnuť, načerpať novú energiu a zároveň zažiť pocit, že aj ich vlastné potreby sú dôležité. Pobyt podporilo približne dvadsať dobrovoľníkov, ktorí pomáhali s organizáciou programu a starostlivosťou o deti.

Dôležitým krokom bolo aj **pilotné testovanie projektu homesharingu**, teda komunitnej formy odľahčovacej starostlivosti, pri ktorej vyškolení dobrovoľníci – hostitelia – trávia čas s dieťaťom so zdravotným znevýhodnením a umožňujú rodičom oddych. V tejto oblasti sme nadviazali partnerstvo s Českou organizáciou **Líp a spolu**, ktorá má viac ako desaťročné skúsenosti s realizáciou homesharingu a disponuje overenou metodikou. Organizácia nám poskytuje odborné školenia a mentoring pri prenose tejto služby do slovenského prostredia.

V roku 2025 sme zároveň rozvíjali nové odborné spolupráce. Nadviazali sme partnerstvo s **Platformou rodín detí so zdravotným znevýhodnením**, s ktorou sa podieľame na príprave Národného projektu odľahčovacích služieb. Ďalším dôležitým partnerom sa stalo **CVI Trnava**, ktoré má skúsenosti s homesharingom a disponuje dátami o potrebách rodín detí so zdravotným znevýhodnením. Organizácia zároveň vystupuje ako odborný garant našich aktivít.

Podporu projektu vyjadrili aj poslankyne Národnej rady SR **Veronika Veslárová a Tina Gažovičová**, ktoré mu poskytli záštitu. S Mgr. Veronikou Veslárovou, právničkou a odborníčkou na práva osôb so zdravotným znevýhodnením, sme začali spolupracovať na príprave série edukačných právnych videí. Ich cieľom je pomôcť neformálnym opatrovateľom lepšie sa orientovať v legislatíve a sociálnom systéme. Zároveň sme otvorili diskusiu o potrebných legislatívnych zmenách aj s opozičným poslancom Michalom Stuškom.

Záštitu nad našimi aktivitami nám ponúklo aj **Ministerstvo školstva SR**, ktoré prisľúbilo odbornú spoluprácu, podporu pri šírení myšlienok projektu medzi rodičmi školopovinných detí so zdravotným znevýhodnením a tiež pomoc pri hľadaní možností jeho finančnej podpory.

V priebehu roka sme nadviazali spoluprácu aj s komunitným centrom **Nivenka**, kde plánujeme realizovať relaxačné a podporné aktivity pre primárnych opatrovateľov. Tieto stretnutia majú vytvoriť bezpečný priestor na oddych, vzájomné zdieľanie skúseností a posilňovanie rodičovskej komunity.

Rok 2025 preto považujeme za mimoriadne aktívny a úspešný. Podarilo sa nám posilniť spoluprácu s odbornými partnermi, rozvíjať nové formy podpory rodín a vytvárať priestor, kde sa rodiny detí so zdravotným znevýhodnením môžu cítiť prijaté, podporené a pochopené.

Veľká vďaka patrí všetkým dobrovoľníkom, partnerom a podporovateľom, ktorí nám pomáhajú meniť životy rodín k lepšiemu.

Mgr. art. Mária Brnušáková

predsedníčka organizácie Tu sme, s Vami

3. NAŠA VÍZIA

Vízia

Spoločnosť, v ktorej rodiny detí so zdravotným znevýhodnením nie sú na svoje výzvy samy.

Poslanie

- podporovať rodiny detí so zdravotným znevýhodnením
- rozvíjať odľahčovacie služby
- Prinášať inovatívne programy (homesharing, edukačné právne videá..)
- prepájať rodiny, dobrovoľníkov a odborníkov
- podporovať komunitu a solidaritu
- Participovať na systémových zmenách

4. ROK 2025 V ČÍSLACH

Pobytový tábor „Zahod' starosti, pobyt radosti“

- 8 rodín zapojených do rodinného pobytu
- 20 dobrovoľníkov zapojených do organizácie a programu
- 55 účastníkov pobytu spolu
- rodiny zo všetkých krajov Slovenska
- 3-dňový pobyt na Zámku Šimák v Pezinku

Projekt homesharing – pilotné testovanie

- 1 rodina zapojená do pilotného testovania
- 1 dieťa so zdravotným znevýhodnením
- 2 dobrovoľníčky – hostiteľky

- realizované prvotné školenie hostiteľov
- absolvovaný kurz prvej pomoci pre hostiteľky

Nové partnerstvá a spolupráce

- 6 nových partnerov a spolupracujúcich inštitúcií:
Veronika Veslárová, Tina Gažovičová, Michal Stučka, CVI Trnava, Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením, Ministerstvo školstva

Vzdelávacie a informačné aktivity

- prvé natáčanie **5 edukačných právnych videí** s Mgr. Veronikou Veslárovou.

5. HLAVNÉ AKTIVITY ROKU 2025

Rodinný pobyt „Zahod' starosti, pobyt radosti“

Najväčšou aktivitou občianskeho združenia v roku 2025 bol komunitný rodinný pobyt „Zahod' starosti, pobyt radosti“, ktorý sa uskutočnil na Zámku Šimák v Pezinku.

Pobyt bol určený pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením z rôznych regiónov Slovenska a jeho cieľom bolo poskytnúť rodičom priestor na oddych, regeneráciu a zdieľanie skúseností.

Program bol navrhnutý tak, aby podporoval rozvoj detí a zároveň umožnil rodičom načerpať nové sily.

Program pre deti

Deti sa zapájali do rôznych aktivít:

- tvorivé dielne
- divadelné a hudobné aktivity
- bubnovanie a rytmické workshopy
- pohybové a outdoorové programy

Podpora pre rodičov

Rodičia mali možnosť:

- oddýchnuť si od každodennej starostlivosti
- zdieľať svoje skúsenosti s inými rodinami
nadviazať nové priateľstvá a kontakty

Pobyt zároveň vytvoril bezpečný komunitný priestor, v ktorom rodiny mohli otvorene hovoriť o výzvach, ktoré prináša starostlivosť o dieťa so zdravotným znevýhodnením.

Program pre intaktných súrodencov, ktorí sa často cítia neviditeľní

- tvorivé dielne
- divadelné a hudobné aktivity
- Kruh zdieľania potrieb a poskytnutie podpory
- pohybové a outdoorové programy

6. ROZVOJ PROJEKTU HOMESHARING

V roku 2025 sa občianske združenie intenzívne venovalo rozvoju projektu homesharing, ktorý predstavuje komunitný model podpory rodín detí so zdravotným znevýhodnením.

Homesharing je forma odľahčovacej služby, pri ktorej dieťa trávi pravidelný čas u vyškoleného dobrovoľníka/ hostiteľa. Tento model umožňuje rodičom získať čas na oddych, riešenie praktických záležitostí alebo starostlivosť o vlastné zdravie. Zároveň poskytuje deťom nové sociálne skúsenosti, bezpečné prostredie a príležitosti na rozvoj.

Pilotné testovanie programu

V roku 2025 sme začali pilotne testovať homesharing na Slovensku.

Program prebieha v spolupráci s mamičkou dieťaťa so zdravotným znevýhodnením Hanou Kostovčíkovou, jej rodinou a dvomi dobrovoľníčkami.

Pilotný program zahŕňa:

- prípravu rodiny
- budovanie vzťahu medzi rodinou a hositeľkami
- testovanie modelu pravidelných stretnutí dieťaťa s hositeľom

V pilotnej fáze spolupracujeme s hositeľkami, ktoré absolvujú prípravu a postupne sa zapájajú do podpory rodín. Cieľom pilotného programu je overiť model homesharingu v slovenskom prostredí a pripraviť jeho širšie zavedenie v budúcnosti.

Medzinárodná spolupráca

Dôležitým krokom v roku 2025 bolo nadviazanie spolupráce s českou organizáciou Líp a spolu, ktorá má dlhoročné skúsenosti so zavádzaním homesharingu v Českej republike.

Vďaka tejto spolupráci sme začali:

- prenášať metodiku homesharingu do slovenského prostredia

- konzultovať odborné postupy zavádzania programu
- čerpať skúsenosti z českého modelu podpory rodín

Táto spolupráca predstavuje významný krok k tomu, aby sa homesharing stal dostupnou formou podpory aj pre rodiny na Slovensku.

Homesharing je komunitný model podpory rodín detí so zdravotným znevýhodnením.

Dieťa trávi pravidelný čas u dobrovoľníka – hostiteľa, ktorý:

- vytvára bezpečné prostredie pre dieťa
- trávi s ním čas pri bežných aktivitách
- pomáha rodine získať potrebný čas na oddych

Homesharing podporuje:

- sociálne väzby
- komunitu
- psychickú pohodu rodín

7. EDUKAČNÉ PRÁVNE VIDEÁ

V roku 2025 sme v organizácii Tu sme, s Vami začali pripravovať nový vzdelávací projekt zameraný na podporu neformálnych opatrovateľov osôb so zdravotným znevýhodnením. Projekt vznikol na základe dlhodobej komunikácie s rodičmi a rodinnými príslušníkmi, ktorí sa starajú o deti a dospelých so zdravotným znevýhodnením. V našej každodennej práci sa opakovane stretávame s tým, že opatrovatelia musia popri náročnej starostlivosti riešiť aj množstvo administratívnych a právnych otázok. Ide napríklad o vybavovanie príspevkov, komunikáciu s úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny, posudkové konania, nárok na kompenzácie či orientáciu v sociálnych službách a vo vzdelávacom systéme.

Mnohí rodičia pritom uvádzajú, že dostupné právne informácie sú často formulované príliš odborným jazykom, sú roztrúsené na rôznych webových stránkach a chýba im praktické vysvetlenie, ktoré by reagovalo na konkrétne životné situácie. V praxi to znamená, že opatrovatelia často nevedia, na akú podporu majú nárok, aké dokumenty majú k žiadosti priložiť alebo aké majú možnosti, ak úrad ich žiadosť zamietne. Táto neistota vytvára zbytočný stres a predlžuje administratívne procesy, ktoré už aj tak predstavujú pre rodiny veľkú záťaž.

Na základe týchto skúseností sme sa rozhodli vytvoriť projekt, ktorého cieľom je sprístupniť právne informácie zrozumiteľným a praktickým spôsobom. Hlavným výstupom projektu bude digitálny vzdelávací nástroj – séria právnych edukačných videí určených pre neformálnych opatrovateľov. Videá budú vysvetľovať konkrétne životné situácie, s ktorými sa opatrovatelia stretávajú, a ponúknu jasné a praktické návody, ako postupovať pri vybavovaní podpory alebo komunikácii s inštitúciami.

Pri príprave projektu sme nadviazali spoluprácu s Mgr. Veronikou Veslárovou, právničkou a odborníčkou na práva osôb so zdravotným znevýhodnením. Veronika Veslárová má dlhoročné skúsenosti z poradenskej praxe a dlhodobo sa venuje právnej podpore rodín, ktoré sa starajú o osoby so zdravotným znevýhodnením. Jej úlohou v projekte je pripraviť obsah videí tak, aby bol právne presný, no zároveň zrozumiteľný a prakticky využiteľný pre rodičov. V roku 2025 už vznikli prvé scenáre videí, ktoré vychádzajú z konkrétnych otázok a situácií, s ktorými sa rodičia obracajú na našu organizáciu.

Obsah videí bude založený na modelových situáciách z praxe. Každé video predstaví konkrétny problém, napríklad ako podať žiadosť o príspevok na opatrovanie, ako sa pripraviť na posudkové konanie alebo ako postupovať pri odvolaní voči rozhodnutiu úradu. Súčasťou videí bude vysvetlenie právneho rámca, praktický postup krok za krokom a upozornenie na najčastejšie chyby alebo nedorozumenia, s ktorými sa opatrovatelia stretávajú.

Dôležitou súčasťou projektu budú aj podporné materiály. Ku každému videu vzniknú praktické checklisty, ktoré pomôžu opatrovateľom rýchlo si overiť jednotlivé kroky pri vybavovaní podpory. Rodiny budú mať zároveň k dispozícii vzorovo vyplnené dokumenty, ktoré im uľahčia prípravu vlastných podaní. Súčasťou materiálov bude aj prehľad užitočných kontaktov na organizácie a odborníkov, na ktorých sa môžu obrátiť v prípade potreby ďalšej pomoci alebo usmernenia.

Cieľom týchto nástrojov je pomôcť opatrovateľom lepšie sa pripraviť na komunikáciu s inštitúciami a znížiť počet chýb, ktoré sa pri administratívnych procesoch často objavujú. Lepšia informovanosť môže výrazne znížiť stres, ktorý rodiny zažívajú pri vybavovaní podpory, a zároveň posilniť ich sebadôveru pri obhajovaní práv svojich detí.

Výstupy projektu budú sprístupnené prostredníctvom webovej platformy, ktorá bude fungovať ako online knižnica edukačných videí. Na tejto platforme budú videá systematicky rozdelené podľa tém, aby sa v nich opatrovatelia vedeli jednoducho orientovať a rýchlo nájsť informácie relevantné pre svoju situáciu. Digitálna forma zároveň umožní, aby boli materiály dlhodobo bezplatne dostupné širokej verejnosti.

Online knižnica bude obsahovať nielen videá, ale aj všetky sprievodné materiály – checklisty, vzorové dokumenty a kontakty na odbornú pomoc. Rodiny si ich budú môcť stiahnuť, vytlačiť a používať pri komunikácii s úradmi alebo inými inštitúciami. Vďaka tomu sa projekt nestane jednorazovou aktivitou, ale vytvorí trvalý vzdelávací zdroj, ku ktorému sa budú môcť opatrovatelia opakovane vracť podľa svojej aktuálnej životnej situácie.

Projekt zároveň podporuje širší cieľ – posilnenie právnej gramotnosti neformálnych opatrovateľov a zlepšenie orientácie rodín v systéme podpory. Informovanejší rodičia dokážu presnejšie formulovať svoje požiadavky a predkladať kompletnejšie podklady, čo môže prispieť aj k efektívnejšiemu fungovaniu inštitúcií a sociálnych služieb.

Rok 2025 tak predstavoval dôležitý začiatok tejto iniciatívy. Vytvorili sme základnú koncepciu projektu, nadviazali odbornú spoluprácu s právničkou Veronikou Veslárovou a pripravili prvé scenáre edukačných

videí. V nasledujúcom období plánujeme pokračovať v produkcii videí, rozširovať obsah o ďalšie témy a postupne vytvoriť komplexnú online knižnicu, ktorá bude dlhodobo pomáhať rodinám orientovať sa v právach, službách a možnostiach podpory.

Veríme, že tento projekt prispeje k tomu, aby sa rodiny osôb so zdravotným znevýhodnením cítili istejšie, informovanejšie a mali k dispozícii praktické nástroje, ktoré im uľahčia každodenný život.

8. OÁZA POKOJA: Aktivity v komunitnom centre Nivenka

V roku 2025 sme začali spoluprácu s komunitným centrom Nivenka v Bratislave s cieľom vytvoriť bezpečný podporný priestor pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením. Spoločne sme pripravili koncept projektu **Oáza pokoja**, ktorý je zameraný na pravidelné komunitné stretnutia poskytujúce rodičom odľahčenie, psychickú podporu a priestor na zdieľanie skúseností.

Program aktivít zahŕňa podporné a relaxačné stretnutia pre rodičov, ako sú arteterapia, muzikoterapia, pohybové a relaxačné cvičenia, ale aj komunitné diskusie a základné poradenstvo. Počas týchto aktivít je zároveň zabezpečená starostlivosť o deti so zdravotným znevýhodnením aj ich intaktných súrodencov prostredníctvom dobrovoľníkov, ktorí pre nich pripravujú tvorivé a rozvojové aktivity.

Cieľom projektu je pomôcť rodičom načerpať nové sily, predchádzať syndrómu vyhorenia a zároveň podporiť budovanie komunity rodín v podobnej životnej situácii. Spolupráca s komunitným centrom Nivenka tak vytvára inkluzívne prostredie, kde rodiny nachádzajú podporu, porozumenie a praktickú pomoc.

9. DOPAD NAŠEJ PRÁCE

Aktivity občianskeho združenia v roku 2025 priniesli konkrétny dopad na rodiny detí so zdravotným znevýhodnením.

Zníženie psychického preťaženia rodičov – rodinný pobyt poskytol rodičom priestor na oddych a regeneráciu mimo každodennej starostlivosti.

Vznik podpornej komunity rodín – rodiny z rôznych regiónov Slovenska sa prepojili, zdieľali skúsenosti a vytvorili nové priateľstvá.

Posilnenie rodinných vzťahov – spoločné aktivity umožnili rodinám tráviť kvalitný čas spolu mimo stresujúceho prostredia každodenných povinností.

Podpora intaktných súrodencov – súrodenci detí so zdravotným znevýhodnením získali vlastný priestor na aktivity, zdieľanie a individuálnu pozornosť.

Rozvoj sociálnych a tvorivých zručností detí – deti sa zapájali do tvorivých, hudobných, pohybových a komunitných aktivít.

Pilotné zavedenie modelu homesharingu na Slovensku – začali sme testovať komunitnú formu odľahčovacej služby, ktorá umožňuje rodičom získať čas na oddych a riešenie praktických záležitostí.

Vznik nových dobrovoľníckych príležitostí – do aktivít sa zapojili hostiteľky a dobrovoľníci, ktorí poskytujú podporu rodinám a deťom so zdravotným znevýhodnením.

Rozvoj medzinárodnej spolupráce a prenos know-how – nadviazali sme partnerstvo s českou organizáciou, ktoré umožňuje prenášať osvedčenú metodiku homesharingu do slovenského prostredia.

Zvýšenie právnej informovanosti neformálnych opatrovateľov – začali sme pripravovať edukačné právne videá, ktoré pomôžu rodičom lepšie sa orientovať v legislatíve a systéme podpory.

Budovanie inkluzívnej komunity a podpory rodín – prostredníctvom nových projektov a partnerstiev sa rozširuje sieť podpory pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením a posilňuje sa citlivosť spoločnosti voči ich potrebám.

10. PLÁNY NA ROK 2026

V roku 2026 chce občianske združenie **Tu sme, s Vami** pokračovať v systematickom rozvoji podpory rodín detí so zdravotným znevýhodnením. Naším cieľom je nadviazať na aktivity realizované v roku 2025 a zároveň ich rozšíriť tak, aby sa postupne vytváral stabilný a dlhodobo udržateľný systém komunitnej podpory, odľahčovacích služieb a vzdelávania pre rodičov. Prioritou organizácie zostáva posilňovanie rodín, prevencia vyhorenia neformálnych opatrovateľov a budovanie inkluzívnej komunity, v ktorej rodiny nezostávajú na svoju situáciu samy.

Jednou z hlavných aktivít v roku 2026 bude pokračovanie úspešného rodinného pobytu „**Zahod' starosti, pobyt radosti**“, ktorý sa stal dôležitou súčasťou našej podpory rodín. Druhý ročník pobytu je naplánovaný na **3. – 6. september 2026** a uskutoční sa v **rekreačnom stredisku Tešáre – Nové Mlyny**. Pobyt bude opäť určený pre rodiny detí so zdravotným znevýhodnením z rôznych regiónov Slovenska a jeho cieľom bude poskytnúť rodičom priestor na oddych, regeneráciu a vzájomnú podporu. Program bude navrhnutý tak, aby každému členovi rodiny poskytol vlastný priestor na rozvoj, oddych a komunitné stretnutia. Pre deti so zdravotným znevýhodnením budú pripravené tvorivé, hudobné a pohybové aktivity, pre intaktných súrodencov samostatný program zameraný na podporu ich potrieb a pre rodičov podporné kruhy, relaxačné aktivity a komunitné diskusie. Do prípravy pobytu sa už zapojilo

20 dobrovoľníkov, pričom spolupracujeme aj s viacerými **strednými a vysokými školami**, ktoré podporujú zapájanie študentov pomáhajúcich profesií do dobrovoľníckej praxe.

Dôležitým rozvojovým smerom organizácie bude v roku 2026 aj systematické rozvíjanie projektu **homesharing**. V nadväznosti na pilotné testovanie programu plánujeme prehĺbiť spoluprácu s českou organizáciou **Líp a spolu**, ktorá má dlhoročné skúsenosti so zavádzaním tejto formy podpory rodín. Cieľom pripravovanej spolupráce je zapojenie do medzinárodného projektu, ktorý umožní preniesť osvedčenú metodiku homesharingu do slovenského prostredia a prispôbiť ju potrebám rodín na Slovensku. V rámci tejto spolupráce plánujeme absolvovať odborné školenia, konzultovať implementáciu programu a postupne vytvárať metodický rámec pre rozvoj homesharingu ako dostupnej odľahčovacej služby. Súčasťou plánov je aj rozširovanie siete dobrovoľníkov – hostiteľov, ktorí budú po absolvovaní prípravy a supervízie poskytovať podporu rodinám detí so zdravotným znevýhodnením.

Významnou aktivitou roku 2026 bude aj plné rozbehnutie projektu **edukačných právnych videí pre neformálnych opatrovateľov**. Projekt reaguje na dlhodobú potrebu rodičov získať zrozumiteľné a praktické informácie o právach detí so zdravotným znevýhodnením a o možnostiach podpory v sociálnom systéme. Edukačné videá vznikajú v spolupráci s právničkou **Mgr. Veronikou Veslárovou**, ktorá má dlhoročné skúsenosti s právnou podporou rodín. Videá budú vysvetľovať konkrétne životné situácie rodičov, napríklad postup pri vybavovaní príspevkov, orientáciu v posudkovom procese, možnosti odvolania voči rozhodnutiam úradov alebo otázky spojené s prechodom dieťaťa so zdravotným znevýhodnením do dospelosti.

Do konca roka 2026 plánujeme dokončiť scenáre jednotlivých videí, začať s ich natáčaním a zároveň spustiť vývoj **webovej platformy**, ktorá bude slúžiť ako online knižnica právneho vzdelávania pre rodičov. Videá budú dostupné bezplatne a budú doplnené o praktické podporné materiály, ako sú checklisty, vzorové dokumenty a kontakty na odborníkov. Tematické okruhy videí budú zahŕňať napríklad odľahčovací príspevok, reformy v oblasti zdravotného znevýhodnenia, prechod dieťaťa do dospelosti, otázky svojprávnosti, kompenzácie a práva rodičov či prístup detí so zdravotným znevýhodnením k vzdelávaniu a sociálnym službám.

Nivenka, Oáza pokoja

Ďalším dôležitým pilierom aktivít v roku 2026 bude rozvoj komunitného projektu **Oáza pokoja**, ktorý realizujeme v spolupráci s komunitným centrom **Nivenka v Bratislave**. Tento projekt bude prebiehať formou **pravidelných mesačných stretnutí** rodín detí so zdravotným znevýhodnením. Každé stretnutie bude trvať približne tri hodiny a bude kombinovať aktivity pre rodičov aj pre deti. Program pre rodičov bude zahŕňať arteterapiu, muzikoterapiu, jogu, pilates, pohybové a relaxačné cvičenia, podporné skupiny a konzultácie s psychológom alebo odborníkmi. Súčasťou programu bude aj základné právne poradenstvo a komunitné diskusie o témach spojených so starostlivosťou o dieťa so zdravotným znevýhodnením.

Počas stretnutí bude zároveň zabezpečená starostlivosť o deti so zdravotným znevýhodnením aj o ich intaktných súrodencov prostredníctvom tímu dobrovoľníkov. Pre deti budú pripravené tvorivé dielne,

návštevy kultúrnych inštitúcií, pohybové aktivity či tematické podujatia počas roka. Program stretnutí bude prebiehať pravidelne počas celého roka 2026 a počíta sa približne s **12 komunitnými stretnutiami**, ktoré majú potenciál zapojiť desiatky rodín a vytvoriť stabilnú komunitnú podporu.

Popri jednotlivých projektoch bude organizácia pokračovať aj v budovaní partnerstiev s odbornými inštitúciami, školami, komunitnými centrami a organizáciami pôsobiacimi v oblasti podpory rodín. Dôležitou súčasťou našich plánov je aj zapájanie dobrovoľníkov, najmä študentov pomáhajúcich profesií, ktorí získavajú praktické skúsenosti a zároveň prispievajú k rozvoju citlivejšej a inkluzívnej spoločnosti.

Rok 2026 preto vnímame ako obdobie, v ktorom chceme prejsť od pilotných aktivít k systematickejšiemu a stabilnejšiemu fungovaniu našich programov. Našou víziou je postupne vytvoriť sieť podpory, ktorá bude rodinám detí so zdravotným znevýhodnením poskytovať nielen oddych a komunitu, ale aj praktické nástroje, informácie a služby, ktoré im pomôžu zvládať každodenné výzvy a posilnia ich pocit bezpečia a istoty.

V Bratislave 1.2.2026